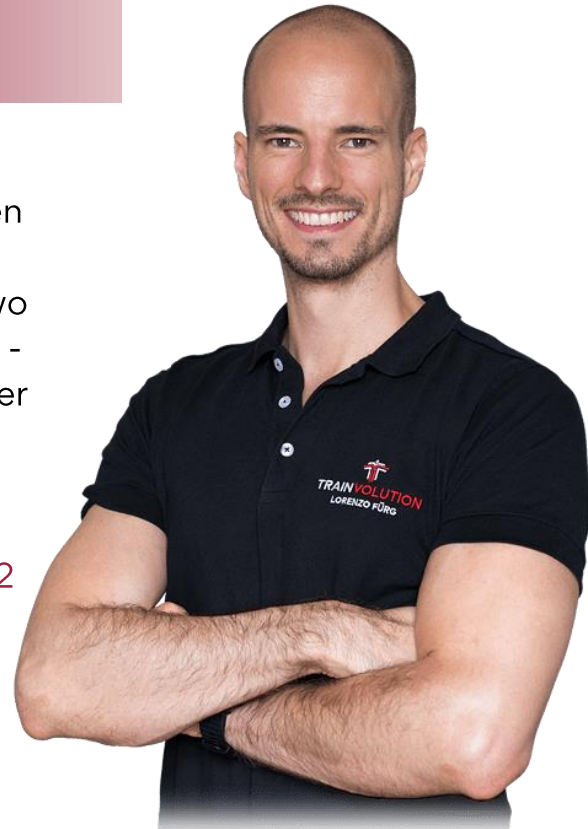


## Kurzvita Lorenzo Fürg

Lorenzo Fürg ist **Sportwissenschaftler**, **Gymnasiallehrer** und **Trainer** mit akademischen Abschlüssen – und mit über einem Jahrzehnt Erfahrung im Gepäck. Seine Spezialgebiete, wo er sich zu Hause fühlt, sind die **Trainingslehre**, -**steuerung** und **Bewegungswissenschaft**. Seiner Überzeugung nach ist der Sport Chance und Herausforderung zugleich und für den Körper essenziell wichtig. Gerade aus dieser Überzeugung heraus ist er nun seit mehr **als 12 Jahren** als Trainer tätig, betreut Athleten und hilft Menschen, ihre persönlich gesteckten Ziele zu erreichen.  
Bereit, dein Ziel mit Lorenzo anzugehen?



*„Du hast zu jedem Zeitpunkt in deinem Leben die Chance, das Beste aus dir herauszuholen!“*

**#DOITNOW**

### Akademische Aus- u. Weiterbildungen

- 1. Staatsexamen für Lehramt Gymnasium für Sport und kathl. Religionslehre
- Honours Degree in Digital Technology and Entrepreneurship
- EXIST – Stipendiat für das Forschungsprojekt „Trainwear“
- Fitnesstrainer C-,B-,A-Lizenz
- Ernährungsberater Lizenz
- Mentaltrainer Lizenz
- Athletiktrainer

### Praxiserfahrung

12 Jahre  
8 Jahre  
6 Jahre  
Aktuell  
Aktuell

Fitness- u. Personal Trainer  
Leitender Trainer am Sportzentrum  
Wissenschaftl. Mitarbeiter am DFKI  
Gründer u. Inhaber von Trainvolution  
Athletik- & Mentaltrainer 2. Bundesliga  
Volleyball